

## ACTIVIDADES

### EQUIPAMENTO PARA AS ACTIVIDADES:

- GORRO E GAFAS DE NATACIÓN
- BAÑADOR
- CHANCLAS
- CREMA PROTECTORA FACTOR 15 OU +
- MOCHILA PEQUENA PARA GARDALA ROUPA.

NON SE LLE PERMITIRÁ ESTAR A NINGUÉN CON ROUPA OU CALZADO DA RÚA NA ZONA DE PRAIA OU BAÑO DA PISCINA.

- 1.- CURSO DE INICIACIÓN
- 2.- CURSO DE PERFECCIONAMENTO
- 3.- CURSO PARA PERSOAS MAIORES

**1.- CURSO DE INICIACIÓN:** destinado a nenos/as que queiran familiarizarse coas actividades acuáticas, natación, buceo, etc.

**2.-CURSO DE PERFECCIONAMENTO,** destinado a todas aquelas persoas que xa dominan o medio acuático e queren perfeccionar os estilos da natación, buceo, entradas a auga, viraxes, etc.

**3.- CURSO PARA PERSOAS MAIORES,** destinado a todas aquelas persoas maiores de 16 anos e queiran realizar unha actividade físico-deportiva no medio acuático, iniciación e familiarización coas actividades acuáticas, acondicionamento físico básico na auga, etc.

### FOLLA DE INSCRICIÓN para participar nos cursos de actividades acuáticas.

— curso de iniciación

— curso de perfeccionamento

— curso para persoas maiores

DON/DONA. \_\_\_\_\_

AUTORIZO OU INSCRIBOME O MEU FILLO/  
A \_\_\_\_\_

DE \_\_\_\_\_ ANOS, CON

D O M I C I L I O E N  
\_\_\_\_\_ E N<sup>o</sup>

TELEFONO \_\_\_\_\_ A PARTICIPAR  
NOS CURSOS DE ACTIVIDADES  
ACUÁTICAS, ACTIVIDADE FÍSICO-  
DEPORTIVA DURANTE OS MESES DE  
XULLO E AGOSTO.

SINATURA

IRIXOA \_\_DE\_\_\_\_2018

## ACTIVIDADES DE VERÁN

### PISCINA MUNICIPAL DE MONFERO

LUGAR: O FRANCÉS (SAN FIZ)

#### HORARIO:

XUÑO: DE 16:00 A 20.00

XULLO E AGOSTO:

DE 12:00 –14.00 A 15.00-20:00

SETEMBRO: DE 15:30 A 19:30

CURSOS:

(LÚNS, MÉRCORES E VENRES)

#### INICIACIÓN

16:00 A 17:00

#### PERFECCIONAMENTO

17:00 A 18:00

#### ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA MAIORES

18:00 A 19:00

## INSCRICIÓN

- PISCINA MUNICIPAL DE  
MONFERO

HORARIO DE 16:00 A 20.00

- CONCELLO DE IRIXOA

HORARIO DE 09:00 A 14:00

PLAZO PRESENTACIÓN  
INSCRICIÓN ATA O 1 DE  
XULLO

ACTIVIDADE É DE BALDE



Concello de  
**Irixoa**

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS



PISCINA  
MUNICIPAL  
MONFERO